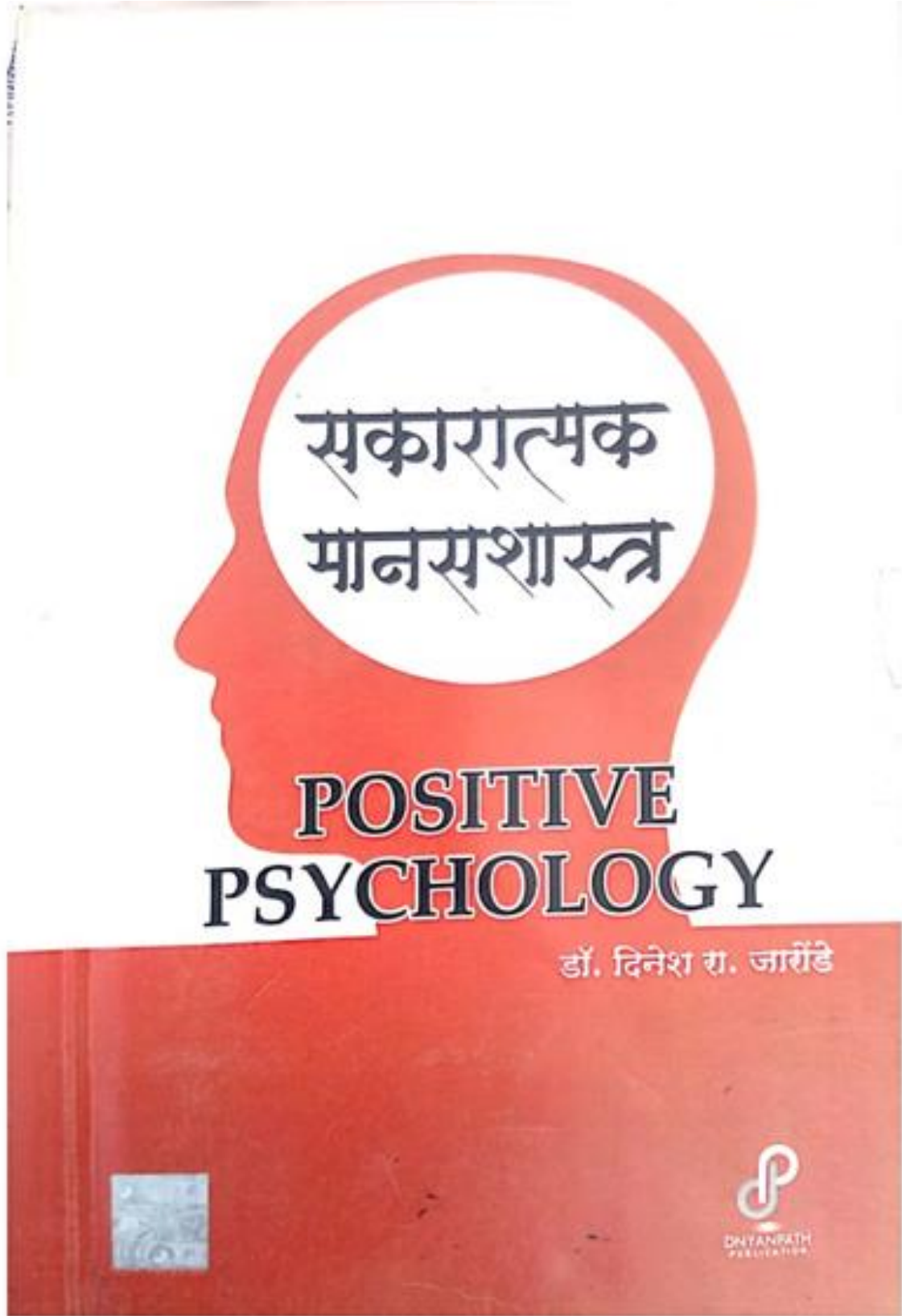


**Book/Book Chapter/Paper Published in
Conference Proceedings
2020**

Dr. Dinesh R. Jaronde: Sakaratmak Manasshastra



Copyright © 2020, By DnyanPath Publication, Amravati (INDIA)

लेखक व प्रकाशकाच्या परवानगीशिवाय या पुस्तकातील कोणताही भाग, (स्तकाचे नाव, शीर्षक, डिझाईन, छायाचित्रे, मांडणी, पत्रे, नकासे व आतील कोणताही अक्षर पूर्वतः किंवा आंशिक रूपाने भारताच्या कोठल्याही भाषेत फेरबदल किंवा विकृत करून, छापण्याचा प्रयत्न करू नये अथवा कोणत्याही नमुन्यात पुनर्मुद्रित करू नये. या प्रकाशनासंदर्भात अनधिकृत कृत्य केल्यास संबंधितावर भारतीय कॉपीराईट अॅक्ट नुसार कारवाई केल्या जाईल.

सकारात्मक मनःशास्त्र (POSITIVE PSYCHOLOGY)

लेखक - डॉ. दिनेश रा. जारोडे

Published by the DnyanPath Publication (INDIA)

आवृत्ति : प्रथम - १५ सप्टेंबर, २०२०

ISBN 13 : 978-93-87278-92-9

शुभ शुभ २०२०
ज्ञानपथ
परिचितान



महाराष्ट्र : अमरावती - दिल्ली - गुजरात - छत्तीसगढ - हैदराबाद - पटना

मुख्य शाखा : महात्मा फुले संकुल, अभियंता भवन सभोर,

शेगांव नाका, अमरावती - ४४४६०३

ई-मेल : dnyanpathpub@gmail.com

वेबसाईट : www.dnyanpath.org

संपर्क : ०८६००३५३७९२, ०९५०३२३७८०६

मुद्रक -

श्री. सुरदेव प्रिंटर्स, अमरावती

महात्मा फुले संकुल, अभियंता भवन सभोर, शेगांव नाका,
अमरावती - ४४४६०३

₹ : २९०/-

अनुक्रमिका

- सेमेस्टर ३ -

१. सकारात्मक मानसशास्त्र म्हणजे काय? १ - २१
- पारंपारीक मानसशास्त्र
 - नकारात्मक बाजूवरच लक्ष का?
 - नकारात्मकता ही जास्त महत्त्वाची
 - विकृती प्रारूप
 - सकारात्मक मानसशास्त्र
 - सकारात्मक मानसशास्त्राचा पूर्व इतिहास
 - गृहीतके
 - ध्येये
 - व्याख्या
 - शुन्यावरचे जीवन
 - संस्कृती आणि चांगल्या जीवनाचा अर्थ
 - सकारात्मक मानसशास्त्राची संबंधीत क्षेत्रे
२. सुखाचा अर्थ आणि मापन २२ - ४१
- खुशालीचे मानसशास्त्र का?
 - वस्तुनिष्ठ विरुद्ध व्यक्तीनिष्ठ मापन
 - नकारात्मक विरुद्ध सकारात्मक क्रियात्मकता
 - सुख म्हणजे काय?
 - दोन परंपरा
 - व्यक्तीनिष्ठ खुशाली : सुखाचा विलासी मुळ आधार
 - आत्मवास्तवीकीकरण : सुखाच्या आत्मसुखाचा मुळ आधार
 - गरज परिपूर्ती आणि स्व निर्धारण सिध्दान्त



लेखक परिचय

डॉ. दिनेश रा. जारोडे यांचे एम.ए. मालसशास्त्र २००४ रोजी शासकिय विदर्भ ज्ञान विज्ञान संस्था, अमरावती येथे झाले. ते महाविद्यालयानुसृत प्रथम तसेच विद्यापीठ गुणवत्ता वादीमध्ये सुव्दा प्रथम होते. त्यांनी मालसशास्त्र या विषयात नेट आणि सेट परीक्षा २००५ मध्ये उत्तीर्ण केल्यात. तसेच समाजशास्त्र या विषयात २००६ मध्ये नेट परीक्षा उत्तीर्ण केली. सोबतच हिंदी, राज्यशास्त्र, इतिहास या विषयात ते एम.ए. आहेत.

२००७ पासून इंदिरा महाविद्यालय कळंब, जि. यवतमाळ येथे सहाय्यक प्राध्यापक म्हणून कार्यरत आहे. २००७ पासून युवकांच्या समस्या व व्यक्तीमत्त्व विकासावर सातत्याने ते लिखाण करीत आहे. २०१३-१४ या वर्षामध्ये कळंब तालुक्यातील शाळा वाह्य मुलांचे सर्वेक्षण केले त्यामध्ये मुलांच्या समस्या व त्या करीत उपाय त्यांनी गुपविले २०१३ पासून विद्यार्थी तसेच गरजूवतांना मानसिक समस्यांचा सातत्याने समुपदेशन करीत आहे

त्यांनी अ सायकोलॉजिकल स्टडी ऑफ कल्चर कान्ट, रीक्स अॅन्ड पर्सनॅलिटी ट्रेट या विषयावर २०२० मध्ये पी.एच.डी. पदवी प्राप्त केलेली आहे. त्यांचे नॅशनल इंटर नॅशनल जर्नल्स, सेमिनार, कॉन्फरन्स मध्येही ५० पेक्षा जास्त शोध निबंध प्रकाशित झालेले आहे. त्यांचे अवांतर ४ पुरतके व अभ्यास क्रमाच्या संदर्भात ७ पुरतके प्रकाशित झालेले आहे

ISO 9001 : 2015

ज्ञानपथ
पब्लिकेशन

₹ 210/-

ISBN 978-83-67279-82-8



महाराष्ट्र : अमरावती - दिल्ली - गुजरात - छत्तीसगढ - तेलंगणा - बिहार

Dr. Pavan Mandavkar: Anandache Dohi Dukkacha Tarang

शिक्षण आणि सामाजिक विषयांवरील चिंतनपर लेख

आनंदाचे डोही दुःखाचा तरंग

डॉ. पवन मांडवकर

सेवा प्रकाशन

'पद्मनिल्या', ४२, शिवाजी नगर,

यवतमाळ ४४५ ००९

अमरावती कार्यालय — विजय कॉलनी,

रुक्मिणी नगर, अमरावती ४४४ ६०६

फ़ोन : ९४२२८६७६५८, ९४०३०९४८८५

e mail : marathipradhyapak@gmail.com

नोंदणीकृत संस्था

डॉ. यशवंत मोरेश्वर दोंडे सार्वजनिक शैक्षणिक ट्रस्ट

इंदिरा महाविद्यालय, कळंब, जि. यवतमाळ ४४५ ४०९

मूल्य दोनशे रुपये

ISBN 978-81-939072-2-1

- ॥ आनंदाने डोही दुःखाचा तरंग
(वैचारिक लेखसंग्रह)
Anandache Dohi Dukkhaacha Tarang
(Conceptual Articles)
- ॥ © डॉ. पवन मांडवकर
(© Dr. Pavan Mandavkar, Indira Mahavidyalaya)
- ॥ प्रथमावृत्ती दि. १४ जानेवारी, २०२०
(मकर संक्रांती)
- ॥ प्रकाशक / मुद्रक / वितरक
डॉ.सौ. वीरा मांडवकर
सेवा प्रकाशन
'पद्मनिल्या', ४२, शिवाजी नगर,
यवतमाळ ४४५००९
भ्रमणव्वनी ९४२२८६७६५८, ९४०३०९४८८५
e mail : marathipradhyapak@gmail.com
- ॥ प्रकाशन क्रमांक १९९
- ॥ प्रती १०००, पृष्ठसंख्या १६४
- ॥ मुखपृष्ठ/अक्षर जुळणी : डॉ. पवन मांडवकर
- ॥ लेखनस्थळ व कालावधी
अमरावती, कळंब, बोरी महाल, यवतमाळ
१९८६ पासून २०१९
- ॥ सहयोगी वितरक व नोंदणीकृत संस्था
डॉ.यशवंत मोरेश्वर दोंडे सार्वजनिक शैक्षणिक ट्रस्ट
डॉ. भाऊ मांडवकर संशोधन केंद्र
इंदिरा महाविद्यालय, कळंब, जि. यवतमाळ
- ॥ मूल्य २०० रुपये

Dr. Dinesh R. Jaronde: Upyojit Manasshastra ani Shashstriya Sanshodhan va Manasshastriy Chachni



Copyright © 2020, By DnyanPath Publication, Amravati (INDIA)

टैबलक व प्रकाशकाच्या परवानगीशिवाय या पुस्तकातील कोणत्याही भाग, पुस्तकाचे भाव, शीर्षक, डिझाईन, छायाचित्रे, मांडणी, पत्रे, नकाशे व आतील कोणत्याही मजकूर पूर्णतः किंवा आंशिक रूपाने भारताच्या कोठल्याही भागात पेटेन्टद्वारे किंवा विकृत करून, छापाण्याचा प्रयत्न करू नये अथवा कोणत्याही नमुन्यात पुनर्मुद्रित करू नये. या प्रकाशनासंदर्भात अज्ञात नृत कृत्य वेळोवेळी संबंधितांवर भारतीय कॉपीराईट ॲक्ट नुसार कारवाई वेळोवेळी जाईल.

Published by the DnyanPath Publication (INDIA)

उपरोक्तित मावसश्चस्त्र आणि
शास्त्रिय रंशियव व मावसश्चस्त्रिय चाचणी

आवृत्ति : प्रथम - ऑगस्ट, २०२०

ISBN 13 : 978-93-87278-93-6

ISO 9001 : 2015
ज्ञानपथ
पब्लिकेशन



महाराष्ट्र - दिल्ली- गुजरात - छत्तीसगढ - हैदराबाद - पटना
मुख्य शाखा : महात्मा फुले संकुल, अपिपता भवन तपोर,
शेगांव नाका, अमरावती - ४४४६०३
ई-मेल : dnyanpathpub@gmail.com
वेबसाईट : www.dnyanpath.org
संपर्क : ०८६००३५३७९२, ०९५०३२३७८०६

मुद्रक -
श्री. गुरुदेव प्रिंटर्स, अमरावती
महात्मा फुले संकुल, अपिपता भवन तपोर, शेगांव नाका,
अमरावती - ४४४६०३

₹ : २७०/-

अनुक्रमणिका

- शेमेस्टर ५ -

- १) चिकित्सात्मक उपयोग १ - १८
- १.१ उपयोजित मानसशास्त्राची व्याख्या, स्वरूप आणि व्याप्ती
- १.२ चिकित्सात्मक उपयोग-उपचार
- १.२.१ उपचाराचा अर्थ, व्याख्या आणि ध्येय
- १.२.२ मनोविश्लेषण
- १.२.३ वर्तन उपचार
- १.२.४ रुग्ण केंद्रित उपचार
- १.२.५ तर्कसंगत भावनिक वर्तन उपचार
- २) औद्योगिक व संघटनात्मक उपयोग १९ - ६६
- २.१ व्याख्या, स्वरूप आणि क्षेत्रे
- २.२ कार्य करण्यातील तणाव; भरती आणि प्रशिक्षण
- २.३ जाहीरात आणि ग्राहक मानसशास्त्र :- जाहीरातीचा मानसशास्त्रीय प्रभाव
- २.४ ग्राहक मानसशास्त्रज्ञाकडून उपयोगात आणल्या जाणाऱ्या पध्दती: सर्वेक्षण आणि निरीक्षण
- ३) न्यायसहायक मानसशास्त्र ६७ - ८६
- ३.१ स्वरूप, व्याख्या, चौकशी किंवा तपास
- ३.२ गुन्हेगारीचे मानसशास्त्र : सायबर गुन्हे आणि हिंसाचार (अर्थ आणि प्रकार)
- ३.३ चौकशी किंवा तपास कार्यपध्दती आणि मानसशास्त्रज्ञाची भूमिका
- ३.४ कायदा : कायद्याच्या मानसशास्त्राचे योगदान
- ३.५ सद्यास्थितीतील आव्हाने :- चौकशी कार्य पध्दतीची विश्वसनीयता, पॉलीग्राफ, प्रत्यक्षदर्शी साक्षीदार, साक्ष, ओळख संच, नारको अॅनॅलिसिस.
- ४) सहसंबंध:स्थान क्रम सहसंबंध, प्रॉडक्ट मोमेन्ट सहसंबंध ८७ - ९७
- ४.१ प्रस्तावना
- ४.२ सहसंबंधाचा अर्थ
- ४.३ सहसंबंधाचे प्रकार
- ४.४ प्रॉडक्ट मोमेन्ट सहसंबंध



लेखक परिचय

डॉ. दिनेश रा. जारोडे यांचे एम.ए. मानसशास्त्र २००४ रोजी शासकिय विदर्भ ज्ञान विज्ञान संस्था, अमरावती येथे झाले. ते महाविद्यालयानुल प्रथम तसेच विद्यापीठ गुणवत्ता वादीमध्ये सुव्दा प्रथम होते. त्यांनी मानसशास्त्र या विषयात नेट आणि सेट परीक्षा २००५ मध्ये उत्तीर्ण केल्यात. तसेच समाजशास्त्र या विषयात २००६ मध्ये नेट परीक्षा उत्तीर्ण केली. सौचतच हिंदी, राज्यशास्त्र, इतिहास या विषयात ते एम.ए. आहेत.

२००७ पासुन इंदिरा महाविद्यालय कळंब, जि. यवतमाळ येथे सहाय्यक प्राध्यापक म्हणुन कार्यरत आहे. २००७ पासुन युवकांच्या समस्या व व्यक्तीमत्व विकारावर सातत्याने ते लिखाण करीत आहे. २०१३-१४ या वर्षामध्ये कळंब तालुक्यातील शाळा बाह्य मुलांचे सर्वेक्षण केले त्यामध्ये मुलांच्या समस्या व त्या वरील उपाय त्यांनी सुचविले २०१३ पासुन विद्यार्थी तसेच गरजबतांना मानसिक समस्यांवर सातत्याने समुपदेशन करीत आहे

त्यांनी अ सायकोलॉजिकल रस्टी ऑफ कल्चर कार्ट, सेक्स अॅन्ड पर्सनेलिटी ट्रेट या विषयावर २०२० मध्ये पी.एच.डी. पदवी प्राप्त केलेली आहे. त्यांचे नॅशनल इंटर नॅशनल जर्नल्स, सेमीनार, कॉन्फरन्स मध्येही ५० पेक्षा जास्त शोध निबंध प्रकाशित झालेले आहे. त्यांचे अवांतर ४ पुस्तके व अभ्यास क्रमाच्या संदर्भात ७ पुस्तके प्रकाशित झालेले आहे

ISO 9001 : 2015

ज्ञानपथ®
पब्लिकेशन

₹ : 270/-



महाराष्ट्र : अमरावती - दिल्ली - गुजरात - छत्तीसगढ - तेलंगणा - बिहार